

# モチベーションリーダーシップ(人間力磨き)研修

～メンバーを動機付けエンゲージメントを体現する人間力リーダーになる～

リモートワークも定着しつつある激動の令和時代では、多様性を尊重しワークエンゲージメントとモチベーションの高いチームを創り率いる『人間力リーダー』が求められます。自らのモチベーションを大切に生き生き働くとともに、メンバーの心に寄り添い、未来を描き動機付け、チームのモチベーションを高め、成果を出すために人間力磨きが必須。経営者、管理職はもとよりメンバーを持つ全てのリーダーに受講いただきたいコースです。

4つのアセスメントで自己分析し、グループワークを通し『人間力』を見つめ、磨きます。

## 対象

- 職場のチームマネジメントや人間関係の課題でお悩みの方々、ご自身のリーダーシップスタイルにお悩みの方々、リーダーとしての人間力アップを目指す方々  
(経営職・管理職の方々はもとより、その候補者、チームリーダー、プロジェクトリーダーの方など)
- エンゲージメントの高い職場づくりやリーダー育成をお考えの人事・人材開発担当者、ダイバーシティ担当者の方々

### 1日目 オンライン研修

- ・Queエンゲージメントチェック
- ・心のエンジン

1ヶ月後

### 2日目 オンライン研修

- ・心のプロセス
- ・7つのリーダーシップ



植田 寿乃 氏

キャリアコンサルタント  
ダイバーシティコンサルタント

**[植田講師からのメッセージ]** 激動の令和時代だからこそ、自分自身の人生観、生き活きと働くこと、チームメンバーとの関係性に気づきましょう。4つの検査は、自分自身を鏡に映すことができ、今後の人生にもとても役立ちます。私の七転び八起きの実験も含め、皆さんの『心』の探求を全身全霊で応援します。自分やメンバーのモチベーション、リーダーシップに悩んでいる方大歓迎です。



薄井 昌子 氏

キャリアコンサルタント  
ゴールド人財コンサルタント

**[薄井講師からのメッセージ]** 今年60歳の還暦で会社を卒業したばかりです。私自身も20年間管理職を経験してきました。思い返すと、もっとメンバーの心を大事にしていけば良かった。もっと心を開いてメンバーに助けを求めれば良かった。そういう失敗が沢山あります。だからこそ、皆さんが令和時代の素晴らしいリーダーとなることを、心から応援したいと思います。

## 〈日時〉

第1回：2025年1月23日(木) 13:30～17:00  
第2回：2025年2月20日(木) 13:30～17:00 ※2回コース  
※各回、13:00入室開始(13:20までに接続確認)

〈主催〉 一般社団法人 日本経営協会

〈会場〉 Zoomミーティング (マイク&カメラ付PCをご用意ください) ※スマホは不可。タブレットはご相談ください。

〈定員〉 20名 (最少催行人数：10名)

〈参加料〉 消費税込、1名につき

	日本経営協会会員	一般
1名	44,000円	49,500円
2名	38,500円	44,000円
3名以上	33,000円	38,500円

※ 申込後のキャンセルについては、開催日の3営業日前からは受講料の30%、開催当日は100%のキャンセル料を申し受けます。

※ 最低催行人数に達しない場合は中止または延期させていただきます。中心の場合はご入金いただいた参加料を返金いたします。

〈お申込み方法〉 下記よりWEB申込をお願いします。

WEBページ <https://www.noma-front.com/shop/seminar/seminardetail.aspx?seminar=60022236>  
→ ページがうまく表示されない場合はリロード(再読み込み)を行ってください。

<研修やグループワークの雰囲気について>

- 双方向でコミュニケーションを重視しているのが非常に良いです。あとわかりやすく解説している点も非常に良かったです。
- 受講者の心をほぐすマッサージ力。同じ会社の方が参加していましたが、顔つきが変っていくのを見ることができたから。

<リーダーとしての気づき>

- 昭和文化を経験している管理職から平成、令和と新しいスタイルのマネジメント層が増えてきています。そのため多様な価値観でのマネジメントの重要性について受講メンバーに配慮したご説明に納得感が大きかったです。
- 平成の多様性尊重から、令和のワークエンゲージメントを高くもって成果を出すという時代感やその時代に求められるリーダー像について、普段、無意識に感じていたことを可視化していただいた気持ちでした。

カリキュラム

第1回：1月23日(木)13：30～17：00	第2回：2月20日(木)13：30～17：00
<p>(準備) オンライン研修での参加のしかた</p> <p>◇エンゲージメント・モチベーション・人間力とは</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・令和時代の人生観、年代の役割 組織の目指す姿、スピードの変化</li> <li>・自分自身のワークエンゲージメントの状態を知る (※Queエンゲージメントチェック)</li> <li>・令和時代に重要なエンゲージメント&amp;人間力リーダー ・「能力」×「モチベーション」の公式</li> </ul> <p>◇心のエンジン(モチベーションの源泉)を知る</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の心のエンジン探し (※UH価値観カード) (グループワーク)</li> <li>・他者の心のエンジンを知り、共感する (グループワーク)</li> </ul> <p>☆全員の感想共有</p>	<p>☆宿題の共有 (グループワーク)</p> <p>◇人間力リーダーに必須の7つのリーダーシップ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・7つのリーダシップとは (※リーダシップスタイル診断)</li> <li>・7つのリーダシップの有効な場面と使い方 (グループワーク)</li> </ul> <p>◇心のプロセス(モチベーションの変化)を知る</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・変化に対する8段階のプロセス (※変化適応診断)</li> <li>・自分の心の進め方</li> <li>・他者の心に寄り添う ～他者の心のプロセスへの関わり方 (グループワーク)</li> </ul> <p>☆全員の感想共有</p>

1回目終了後の宿題 周りの人と共有 (心のエンジン)

講師プロフィール



植田 寿乃 氏

キャリアコンサルタント  
ダイバーシティコンサルタント

筑波大学芸術専門学部卒業。ベンチャーリンク、アスキーなどを経て、1991年ANAグループ会社にてIT事業部長。1998年独立し、有限会社キューを設立。「経営陣、管理職の人間力アップ」「女性と組織の活性化」「メンター育成」に取り組み、各種オリジナルアセスメントとカリキュラムを開発、企業・団体等における公開講座や企業研修・講演等を多数実施。また2007年2月より「女性と組織の活性化研究会」、2017年2月より「ダイバーシティ&インクルージョン研究会」、2024年1月より「ワークエンゲージメント研究会」を主宰。

「会社の未来は女性が拓く！」(日本経済新聞出版社)ほか著書多数。



薄井 昌子 氏

キャリアコンサルタント  
ゴールド人財コンサルタント

銀行系IT企業に入社後、育児休暇を経て2000年に教育部門に着任。子育てをしながら管理職として両立。仕事の傍ら、コーチやキャリアコンサルタント資格を取得し、ヒューマンスキル系研修の社内講師としてコーチング研修、ファシリテーション研修、モチベーション・リーダーシップ研修等を、社内・グループ企業向けに実施。

58歳で役職定年後、女性活躍推進を担当する他、社内にセルフキャリアドックを展開して年間200回以上の面談を実施し、社員のキャリアエンゲージメント向上を支援中。子育てと仕事の両立、管理職としての経験、乳がんの経験、役職定年の経験等、長いキャリアの中での経験を活かし、働く方々を応援している。