

# 女性リーダー・エンカレッジ(応援)セミナー

## ～オンラインで信頼関係を育み、自然体でイキイキ成長する～

ダイバーシティの時代、多様な価値観を包摂するチームづくりが求められています。

既存概念にとらわれず、柔軟性が高く、自他の心に敏感で動機づけられる、女性リーダーこそが未来を拓くキーパーソンです。つまり、女性リーダーが成長し活躍することは、メンバーの成長とともに会社の成長にも直結するのです。

このセミナーでは、女性管理職・女性リーダー、そしてその候補の女性の方々が、不安や葛藤、悩みを共有しながら、自分らしく自然体でイキイキと、更なる成長することを応援します。2回の研修を受講した後に、素敵に変化が起きている自分に気づきます。

**参加対象：女性管理職、管理職候補、中堅リーダークラスの方々**（これまで、幅広い年齢層の方がご参加です。）

### <カリキュラムの特長>

1. 参加者一人ひとりが自分の持ち味や強みに気づき、自然体でリーダーシップを発揮することを応援します。
2. リーダーとしての気づきや学びをオンラインで皆と共有し、信頼関係を育みます。また、その学びや想いを職場のメンバーとも分かち合います。自分と周囲がつながり、元気になる場といたします。
3. 他社の女性管理職との繋がり（ネットワーク）、お互いを応援し合う関係づくりを支援します。

**第1回** 令和時代の働き方、生き方  
&心のエンジン

**第2回** 7つのリーダーシップ  
&心のプロセス



**植田 寿乃 氏**

キャリアコンサルタント  
ダイバーシティコンサルタント

**[植田講師からのメッセージ]** 激動の令和時代に求められるのは、柔軟性、マルチタスク、自他の心の動きに敏感で、笑顔のリーダーです。つまり、まさに私たち女性のリーダーの本当の出番！私たちが次世代のために、会社の未来、日本の未来を創っていきましょう。還暦越えても、イキイキ現役の大先輩として、全身全霊で皆さんを応援します。



**臼井 淑子 氏**

キャリアコンサルタント  
社会保険労務士

**[臼井講師からのメッセージ]** リーダーとして活躍するために、自分でない誰かを目指す必要はありません。誰もが一人ひとり、素敵な持ち味もっていて、それを自然体で発揮していくことこそが、これからの時代リーダーに求められています。様々なライフイベントに直面しても、自分らしく輝くことを諦めたくない！そう願う皆さんを心から応援しています。

**<日 時>** ※いずれも2回コース

一般社団法人 日本経営協会

#### 上期開催

**第1回：2024年7月10日（水）13:30～17:30**

**第2回：2024年8月7日（水）13:30～17:30**

※各回、13:00入室開始（13:20までに接続確認）

#### 下期開催

**第1回：2024年11月13日（水）13:30～17:30**

**第2回：2024年12月11日（水）13:30～17:30**

※各回、13:00入室開始（13:20までに接続確認）

**<会 場>** Zoomミーティング（マイク&カメラ付PCをご用意ください）※スマホは不可。タブレットはご相談ください。

**<定 員>** 20名（最少催行人数：10名）

**<参加料>** 消費税込、1名につき

	日本経営協会会員	一般
1名	44,000円	49,500円
2名	38,500円	44,000円
3名以上	33,000円	38,500円

※ 申込後のキャンセルについては、開催日の3営業日前からは受講料の30%、開催当日は100%のキャンセル料を申し受けます。

※ 最低催行人数に達しない場合は中止または延期させていただきます。中心の場合はご入金いただいた参加料を返金いたします。

**<お申込み方法>** 下記よりWEB申込をお願いします。

☆上期開催分WEBページ <https://www.noma-front.com/shop/seminar/seminardetail.aspx?seminar=60022233>  
→ ページがうまく表示されない場合はリロード（再読み込み）を行ってください。

☆下期開催分WEBページ <https://www.noma-front.com/shop/seminar/seminardetail.aspx?seminar=60022234>  
→ ページがうまく表示されない場合はリロード（再読み込み）を行ってください。

## オンラインセミナーご参加者の声

### <オンラインでの参加について>

- 子育て中なので、オンラインで半日だと参加しやすくて良かったです。
- オンラインセミナーは初めてでしたが、着飾る事を気にしなくていいですし、全国のいろんな立場、職種の方が集っていて、大変楽しく参加できました。

### <研修やグループワークの雰囲気について>

- 普段社外の方とお話する機会が少ないですが、悩みや感じたことを共有、共感できて、ほっとできました。
- 気づきもあり、またグループワークで自分の気持ちを声に出して伝えることで、明日から頑張ろうという気持ちになりました。
- 堅苦しい話でなく、こうしなければならぬと押し付けでもなく、背中を押してくれる、前を向かせてくれる温かい研修でした。

### <リーダーとしての気づき>

- 自分がリーダーとして不足している部分。強味の部分がはっきりわかりました。自分のリーダーシップの振り方も間違いではなかったと気づき、自信も持つことができました。
- リーダー＝男性リーダーを思い描いて仕事をしていたことに気づきました。この研修を受講し、何が自分にできるのかを考えるよい機会になりました。

## カリキュラム

第1回 〈上期〉7月10日(水) 13:30～17:30 〈下期〉11月13日(水) 13:30～17:30

### ◇令和時代の働き方、生き方

- ・令和時代の人生
- ・世代ごとに求められる役割
- ・女性リーダーが求められる理由（グループワーク）
- ・活き活き働き続けるためのワーク・エンゲージメント
- ・悩みの共有

### ◇心のエンジン(モチベーションの源泉)を知る

- ・自分の心のエンジン探し【UH値観カード】
- ・他者の心のエンジンを知り、尊重する（グループワーク）

### ☆エンカレッジサロン

17:10頃～17:30 講師や他の参加者と一緒にフランクに話することができるサロン

※サロンの時間については、業務都合のある方は退出可

第2回 〈上期〉8月7日(水) 13:30～17:30 〈下期〉12月11日(水) 13:30～17:30

### ☆宿題の共有（グループワーク）

### ◇心を動かす7つのリーダーシップ

- ・7つのリーダーシップとは【リーダーシップスタイル診断】
- ・メンバー・後輩との関わり方を振り返る
- ・7つのリーダーシップの有効な場面と使い方（グループワーク）

### ◇心のプロセス(モチベーションの変化)を知る

- ・変化に対する8段階のプロセス【変化適応診断】
- ・自分の心の進め方
- ・他者の心に寄り添う  
～他者の心のプロセスへの関わり方（グループワーク）

### ☆エンカレッジサロン

17:00頃～17:30

※業務都合のある方は退出可

## 講師プロフィール



### 植田 寿乃 氏

キャリアコンサルタント  
ダイバーシティコンサルタント

筑波大学芸術専門学部卒業。ベンチャーリンク、アスキーなどを経て、1991年ANAグループ会社にてIT事業部長。1998年独立し、有限会社キューを設立。「経営陣、管理職の人間力アップ」「女性と組織の活性化」「メンター育成」に取り組み、各種オリジナルアセスメントとカリキュラムを開発、企業・団体等における公開講座や企業研修・講演等を多数実施。また2007年2月より「女性と組織の活性化研究会」、2017年2月より「ダイバーシティ&インクルージョン研究会」、2024年1月より「ワークエンゲージメント研究会」を主宰。「会社の未来は女性が拓く！」（日本経済新聞出版社）ほか著書多数。



### 白井 淑子 氏

キャリアコンサルタント  
社会保険労務士

一人ひとりのもつ可能性を開花させるキャリア開発、リーダーシップ育成が専門。企業・自治体における研修講師、カウンセラー、また大学におけるキャリアアドバイザーとして活動中。1975年生まれ。ビール好きが高じて新卒でビール会社に入社。その後、もっと人に関わりたいという思いから、人材開発コンサルティング会社の創立期に参画。マネジャーとして、様々な企業における教育研修制度の企画立案、プログラム開発、実行支援に携わる。2009年キャリアコンサルタントとして独立。研修講師として活動するとともに、これまで4000人以上に対しキャリア面談を行ってきた。二児の母（中学生、高校生）。