

# 女性リーダー・エンカレッジ(応援)セミナー

～オンラインで信頼関係を育み、自然体でイキイキ成長する～

今やリモートワークが当たり前のものとなり、職場コミュニケーションの希薄化が危惧されています。そうしたなか、働く一人ひとりには自律した人材になることが求められ、企業側には多様な人材を活かして強い組織づくりをすすめることが求められています。企業のダイバーシティ推進の本気度が問われていると言えます。

そしてコロナ禍、新しい令和の未来を築いていくキーパーソンは、柔軟性の高い女性たちです。だからこそ、女性リーダーの活躍を今こそより一層、後押しするときです。

このセミナーでは、女性管理職・女性リーダー、そしてその候補の女性の方々が、コロナ禍や仕事のプレッシャー、ストレスですり減っている心の復活や、さらに自然体でイキイキと成長することを応援します。

## <カリキュラムの特長>

1. 令和時代のリーダーに求められる柔軟性、共鳴力、未来に向かって人を育てる力の重要性に気づいていただきます。
2. リーダーとしての気づきや学びをオンラインで皆と共有し、信頼関係を育みます。また、その学びや想いを職場のメンバーとも分かち合います。自分と周囲がつながり、元気になる場といたします。
3. 他社の女性管理職との繋がり（ネットワーク）、お互いを応援し合う関係づくりを支援します。

約2カ月間で4時間×3回（植田講師+臼井講師）

### 第1回

・令和時代の  
幸せなキャリア

### 第2回

・心のエンジン  
・7つのリーダーシップ

### 第3回

・アサーティブ  
・キャリア宣言

同窓会



植田 寿乃 氏

キャリアコンサルタント  
ダイバーシティコンサルタント

【植田講師からのメッセージ】 激動の令和時代に求められるのは、柔軟性、マルチタスク、自他の心の動きに敏感で、笑顔のリーダーです。つまり、まさに私たち女性のリーダーの本当の出番！ 私たちが次世代のために、会社の未来、日本の未来を創っていきましょう。還暦60歳現役の大先輩として、全身全霊で応援します。



臼井 淑子 氏

キャリアコンサルタント  
社会保険労務士

【臼井講師からのメッセージ】 リーダーとして活躍するために、自分でない誰かを目指す必要はありません。誰もが一人ひとり、素敵な持ち味をもって、それを自然体で発揮していくことこそが、これからの時代リーダーに求められています。様々なライフイベントに直面しても、自分らしく輝くことを諦めたくない！ そう願う皆さんを心から応援しています。

〈日 時〉 第1回：2021年 2月 3日（水）13:00～17:00  
第2回：2021年 2月 24日（水）13:00～17:00  
第3回：2021年 3月 17日（水）13:00～17:00

※受付は各回とも12:40～

〈会 場〉 Zoomミーティング（マイク&カメラ付PCをご用意ください）  
※スマホは不可といたします。タブレット使用は事前にご相談ください。

〈対 象〉 女性管理職、管理職候補、中堅リーダークラスの方など  
※定員20名（最少催行人数：10名）

〈参 加 料〉 消費税込、1名につき

	日本経営協会会員	一般
1名	58,300円	66,000円
2名	52,800円	60,500円
3名以上	47,300円	55,000円

\* 申込後のキャンセルについては、開催日の3営業日前からは受講料の30%、開催当日は100%のキャンセル料を申し受けます。

\* 最低催行人数に達しない場合は中止または延期させていただきます。中心の場合はご入金いただいた参加料を返金いたします。



## お申込み方法

下記よりWEB申込をお願いします。

[http://www.noma-front.com/shop/seminar/seminar\\_detail.aspx?seminar=60016399](http://www.noma-front.com/shop/seminar/seminar_detail.aspx?seminar=60016399)

→ ページがうまく表示されない場合はリロード（再読み込み）を行ってください。



一般社団法人 日本経営協会

前回のオンラインセミナーで頂いた声より

- ・他の方と交流することによって刺激がたくさんあった。
- ・先生の話される内容と進め方にどんどん引き込まれました。
- ・(1回目が終わる)次回が待ち遠しい。楽しみにしています。

- ・テーマの都度、グループワークの時間があつたので、受動的にならず参加できたことが非常に良かったです。
- ・自社ではTeamsでの研修しか経験がなかったため、スムーズに席替えができるZoomでの研修に驚きました。

## セミナープログラム

### 第1回：2021年2月3日（水）13:00～17:00

#### 準備30分

- ・オンライン研修での参加のしかた
- ・ニックネーム

#### ◇令和時代の幸せなキャリア

- ・幸せな人生 & キャリアを見つけるための自立と共鳴
- ・女性のキャリアの悩み（共有）  
（※グループワーク）

- ・自分で自分を幸せにする力とは（C Bチェック）  
（※グループワーク）

#### ☆全員1分感想

#### ☆幸せキャリアサロン（16:30～17:00）

講師の部屋に自由参加して、色々話することができるサロン

### 【宿題】 ◎周りの人との共有（令和時代幸せなキャリア）

### 第2回：2021年2月24日（水）13:00～17:00

#### ☆宿題の共有

（※グループワーク）

#### ◇心のエンジン(モチベーションの源泉)を知る

- ・自分の心のエンジン探し（価値観カード）  
（※グループワーク）
- ・他者の心のエンジンを知り、尊重する  
（※グループワーク）

#### ◇人間リーダーに必須の7つのリーダーシップ

- ・7つのリーダーシップとは  
（※リーダーシップスタイル診断）
- ・7つのリーダーシップの有効な場面と使い方  
（※グループワーク）

#### ☆全員1分感想

#### ☆幸せキャリアサロン（16:30～17:00）

### 【宿題】 ◎周りの人との共有（心のエンジン）

### 第3回：2021年3月17日（水）13:00～17:00

#### ☆宿題の共有

（※グループワーク）

#### ◇アサーティブな自己表現

- ・アグレッシブ、ノンアサーティブになってしまうとき
- ・アサーティブな自己表現のポイント
- ・部下の叱り方（※グループワーク）

#### ◇ポジティブ発想と自信を高める

（※グループワーク）

#### ☆キャリア宣言

（※全員2分で発表）

#### ☆幸せキャリアサロン（16:30～17:00）

### 【宿題】 ◎キャリア宣言の共有 ◎1年後に同窓会を目指す

## 講師プロフィール



#### 植田 寿乃 氏

キャリアコンサルタント  
ダイバーシティコンサルタント

筑波大学芸術専門学部卒業。ベンチャーリンク、アスキーなどを経て、1991年ANAビジネススクエアにてマルチメディア事業部長。1998年独立し、有限会社キューを設立。「経営陣、管理職の人間力アップ」「女性と組織の活性化」「メンター育成」に取り組み、各種オリジナルカリキュラムを開発、企業・団体等における公開講座や企業研修・講演等を年間200日実施。また2007年2月より「女性と組織の活性化研究会」、2017年2月より「ダイバーシティ&インクルージョン研究会」を主宰し、現在100社200名を超える企業をネットワークしサポート。



#### 臼井 淑子 氏

キャリアコンサルタント  
社会保険労務士

一人ひとりのもつ可能性を開花させるキャリア開発、リーダーシップ育成が専門。企業・自治体における研修講師、カウンセラー、また大学におけるキャリアアドバイザーとして活動中。1975年生まれ。大学院（農学修士）修了後、ビール好きが高じてビール会社に入社。その後、もっと人に関わりたいという思いから、人材開発コンサルティング会社の創立期に参画。マネジャーとして、様々な企業における教育研修制度の企画立案、プログラム開発、実行支援に携わる。2009年キャリアコンサルタントとして独立。研修講師として活動するとともに、これまでのべ3000人以上に対しキャリア面談を行ってきた。二児の母（中1娘、小4息子）。