

# 「女性リーダーのためのエンカレッジ(応援)研修」

～リーダーとして「生き活き」活躍するための、気づき・ネットワークの獲得～

**日時** 2020年3月5日(木)～6日(金)  
1日目：10時00分～18時00分／2日目：9時30分～17時30分

**対象** 女性管理職、およびその候補者、  
中堅リーダークラスの方など

**会場** 一般社団法人 日本経営協会 関西本部内専用教室  
大阪市西区靱本町1-8-4 大阪科学技術センタービル

**定員** 24名  
(最少催行人数：10名)

**講師** 植田 寿乃 氏  
(キャリアコンサルタント・ダイバーシティコンサルタント)

**主催**  一般社団法人 日本経営協会

## 開催にあたって

今、多くの組織で「女性リーダー育成」に向けた動きが活発化しています。しかし、既にリーダーとして活躍する女性、その候補として期待されている女性とともに、**リーダーを務めることへの不安や、孤独や責任の重さからくるプレッシャー**を感じている方が多く見受けられます。

また、部長・課長などのミドルマネジメントを担う女性は増えているものの、取締役・執行役員等の**トップマネジメントを担う女性は、まだまだ少数**です。ダイバーシティ・働き方改革の時代に、多様性を力に変え、活力溢れる組織に生まれ変わるためには、**女性がキャリアを切り拓いていくための支援と教育が、必要不可欠**です。

こうした世の中の変化を踏まえ、本研修では、女性リーダーやその候補の皆様が、期待やプレッシャーに負けず、持っている力を十分に発揮できるよう、受講者のみなさまを**“エンカレッジ(応援)”**します。特に、

- ▶ **女性のキャリアをめぐる現状を理解し、リーダーとして活躍するためのポイントを、様々な角度から学ぶ**
- ▶ **様々なワークを通して、自己のモチベーションの高め方やリーダーシップスタイルなど、多くの気づきを得る**
- ▶ **講師・受講者どうして交流の機会を多く持ち、女性リーダーとして活躍するためのパワーを手に入れる**

以上の点に着目し、**リーダーとして活躍するための自信・意欲を蘇らせることを後押し**します。民間企業、行政機関、医療法人、福祉施設など、業種・業界の垣根を越えて、これまでに数多くの女性リーダーとその候補の方々を応援してきた、実績あるコースです。今後の活躍が期待される皆様のご参加をお待ちしております。

## おすすめのポイント

▶ 「ロールモデルが見つからない」「キャリアをどう考えればいいのかわからない」などの不安や悩みを解消し、リーダーとして**「自分らしく」「自然体で」活躍するためのポイント**を学んでいただきます。

▶ 個人ワークやグループワーク、また各種オリジナルアセスメントを通じて、**自身のモチベーションの高め方や他者との上手な関わり方**について、様々な角度から気づきを得ていただきます。

▶ 受講者どうして交流を深める時間を多く設け、また昼食の時間も懇親の場としていただき、**研修後もお互いを励まし、応援し合えるようなネットワークづくり**を促します。

## 開催要領

### 参加料(消費税込、1名につき)

	会 員	一 般
1名	58,300円	66,000円
2名	52,800円	60,500円
3名以上	47,300円	55,000円

※上記には、資料代、昼食代を含んでおります。

### キャンセルについて

開催日の3営業日前からは受講料(税込)の30%、開催日当日は100%をキャンセル料として申し受けます。なお、当日まで連絡なくご欠席の場合も、100%のキャンセル料となりますので、あらかじめご了承ください。

### 申込方法

参加申込書に必要事項を記入のうえ郵送又はFAX・WEBにて下記へお申込みください。追って、参加料と振込口座名を記載した請求書をご派遣責任者までお送りします。参加料は開催の3営業日前までに必ずお振込みください(経理処理の都合等にて遅れる場合にはご一報ください)。

- 領収書は「振込金受領書」をもってかえさせていただきます。
- 電話では、ご予約のみ承ります(後日、必ず申込書をご送付ください)。
- 振込み手数料は貴社(団体)にてご負担ください。

※参加者が少人数の場合、中止もしくは延期させていただく場合がございます。中止の場合は、ご入金いただいた参加料を全額返金いたします。



キャリアコンサルタント・  
ダイバーシティコンサルタント

**植田 寿乃** (うえだ ひさの) 氏

筑波大学芸術専門学部卒業。ベンチャーリンク、アスキーなどを経て、1991年ANAビジネススクリエイトにてマルチメディア事業部長。1998年独立し、有限会社キューを設立。

現在では「経営陣、管理職の人間力アップ」「女性と組織の活性化」「メンター育成」に取り組み、各種オリジナルカリキュラムを開発、企業・団体等における公開講座や企業研修・講演等を年間200日実施。

また2007年2月より「ダイバーシティ&インクルージョン研究会(旧称：女性と組織の活性化研究会)」を主宰し、100社200名を超える企業をネットワークしサポート。著書に「会社の未来は女性が拓く！」(日本経済新聞出版社)、「女性活躍推進実践アドバイス」(経営書院)、「30歳からの幸せになるキャリアの見つけ方」(高橋俊介共著・かんき出版)など多数。

## プログラム

### 【1日目】 自分自身のパワー・エネルギーの源を知る

- 1. 女性の幸せなキャリア&女性リーダーとして輝くために**
  - 昭和軍隊時代からダイバーシティ時代への変化
  - 幸せな人生&キャリアを見つけるための自立と共鳴
  - 【検査】キャリアブレイクスルー(CB)チェック
  - ガンダムでもスーパーウーマンでもなく自然体
  - メンターの存在の重要性と見つけ方
- 2. 自他のモチベーションの源泉(エンジン)を知る**
  - 【検査】UH価値観カード
  - 心のエンジン=モチベーションの源泉
  - 9つの価値観のタイプの理解(自己理解&他者理解)
  - 自分のモチベーションを上げるポイント
- 3. 「7つのリーダーシップ」を知る**
  - 【検査】リーダーシップスタイル診断
  - 軍隊の隊長からイクボスになるために
  - 人間力リーダーに求められる7つのリーダーシップ
  - 自分のリーダーシップの分析

### 【2日目】 女性リーダーとしてのキャリアを切り拓く

- 4. モチベーションの変化(心のプロセス)を知る**
  - 【検査】変化適応診断
  - 心のプロセス8段階の理解
  - 自分の心のプロセスの進め方
  - 他者の心のプロセスへの接し方、関り方
- 5. ストレスマネジメント**
  - ストレスとは何か
  - ストレス反応(身体、心、行動)チェック
  - 良いストレスと悪いストレス
  - ストレス対処法と付き合い方
- 6. 心を意識した自己表現(アサーティブ)**
  - 3つの自己表現態度
  - アグレッシブ、ノンアサーティブになってしまう時
  - アサーティブな自己表現のポイント
  - 部下の叱り方

※昼食は、お弁当を準備いたします。  
※当日は、リラックスできる服装でお越しください。

### 講師からの メッセージ

ダイバーシティ・女性活躍推進が進み、組織でリーダーを務める女性はずいぶん増えてきました。しかし、様々な悩みや壁にぶち当たり、モチベーションが下がってしまい、その場で足踏みしてしまう女性も、たくさん見られるようになりました。本当にもったいないことです。

この研修では、リーダーを期待される女性のみなさんが、**自分自身の人生・キャリアと真剣に向き合い、明日から未来に向けた一歩を踏み出すことを、心から応援**します。いろんな組織で、自分と同じようにがんばる女性と、ネットワークをつくる場にもなるでしょう。お互い刺激し合い、信頼し合える仲間を見つけて、リーダーとして活躍するためのパワーを手に入れてください。



※本コースは、企業内研修としての実施も可能です。詳細は事務局までお問合せください。

一般社団法人 日本経営協会 関西本部 経営開発G(村上)行 FAX 06-6441-4319 ※は記入しないでください。

2020年3月5日(木)~6日(金)		60012226	※ コード	※ 登録No.	
「女性リーダーのためのエンカレッジ(応援)研修」参加申込書		TEL ( ) —	●必ずご記入ください。		
会社名		FAX ( ) —	お支払方法 (レ印を入れてください)		
団体名			□現金送金 □銀行振込 □郵便振替		
所在地			ご連絡担当者		
参加者氏名		所属・役職	_____		
(フリガナ)			(所属・役職)		
			_____		
(フリガナ)			_____		

◆電算処理の関係上、項目はもれなくご記入ください。

※参加申込書にご記入いただいた情報は、下記の目的に使用させていただきます。  
①参加券や請求書の発送などの事務処理 ②セミナー・イベントなどの本会事業のご案内  
なお、②がご不要の場合は□にチェックしてください。 — □不要