

「50歳からの『幸せなキャリア』メンターになる！」

～エンプロイアビリティを高め、生涯現役を求められるために～

日時

2020年5月22日(金) 09:30～17:00
※セミナー受付は20分前からとなります。

会場

一般社団法人日本経営協会 関西本部内 専用教室
大阪市西区靱本町1-8-4 大阪科学技術センタービル

講師

昌宅 由美子 (まさや ゆみこ) 氏
(キャリアコンサルタント/ファイナンシャルプランナー)

対象

・人事、人材開発のシニア世代の活躍担当
・役職定年、再雇用などキャリアの転換期を迎えている50代の方
・50代(48歳～)で自分の今後の人生を見つめたいと思っている方

定員

24名(最少催行人数:10名)
※申込締切:2020年5月11日(月)

主催

 一般社団法人 日本経営協会

開催にあたって

時代は平成から令和に変わり、年功序列で役職や給与が上がり続ける職業人生は、終わりを迎えつつあります。職場ではダイバーシティが進み、役職定年制を導入する組織も増え、役職を外れた後で部下が上司になることも当たり前になりました。また、定年退職後に再雇用で働き続けたとしても、給与は大きく下がり、戸惑いや挫折感から、50代の中には**モチベーションが低迷してしまう**方が増えています。

男性も女性も「生涯現役」での活躍を期待される中で、50歳という区切りは「会社人生の生まれ変わりの時」です。この節目を上手く乗り越えて、活き活き働き続けるためには、組織から**「あなたは必要な人、ずっといて欲しい」**と思われる働き方が必要となります。そのためには、シニア世代が今まで培ってきた人脈・知識・経験を次世代に伝える**メンターとしての役割をしっかりと認識**して、後進の人達と会社に貢献することができるようにならなくてはなりません。そして自分の人生、キャリアと向き合い、自分のこれからの人生の在り方を自分で描く必要があります。

本セミナーでは、50歳以上の方や間もなく50歳を迎える方、またキャリアの転換期を迎えるシニア世代の方を対象に、**「50歳からの幸せなキャリア」**をスタートさせるきっかけを作ります。講師からの講義だけでなく、オリジナルアセスメントや参加者同士での学び合いを通じて、自分なりの幸せな生き方と働き方、組織への貢献の仕方を見つけていただきます。

おすすめのポイント

✓人生100年時代に、生涯現役で働き続ける、周りから必要とされる人材となるための**キャリアビジョンの必要性とその描き方**を知ります。

✓「CBチェック」「価値観カード」「変化適応診断」など、オリジナル診断や個人ワークを通じて、**自分の人生を振り返り、自己理解を深めます。**

✓**メンターの役割を認識し**、自他のモチベーションの源泉、モチベーション上げ方、他者の心に寄り添うことを学びます。

✓参加者同士が悩みを共有したり、意見交換したりできる場を設け、**お互い励まし合えるような信頼関係づくり**を促します。

開催要領

参加料(消費税込、1名につき)

	本会会員	一般
1名	30,800円	33,000円
2名	28,600円	30,800円

※上記には、資料代、昼食代を含んでおります。

キャンセルについて

開催日の3営業日前からは受講料(税込)の30%、開催日当日は100%をキャンセル料として申し受けます。なお、当日まで連絡なくご欠席の場合も、100%のキャンセル料となりますので、あらかじめご了承ください。

申込方法

参加申込書に必要事項を記入のうえ郵送又はFAX・WEBにて下記へお申込みください。追って、参加料と振込口座名を記載した請求書をご派遣責任者までお送りします。参加料は開催の3営業日前までに必ずお振込みください(経理処理の都合等にて遅れる場合にはご一報ください)。

- 領収書は「振込金受領書」をもってかえさせていただきます。
- 電話では、ご予約のみ承ります(後日、必ず申込書をご送付ください)。
- 振込み手数料は貴社(団体)にてご負担ください。

※参加者が少人数の場合、中止もしくは延期させていただく場合がございます。中止の場合は、ご入金いただいた参加料を全額返金いたします。

昌宅 由美子 (まさや ゆみこ) 氏 キャリアコンサルタント/ファイナンシャルプランナー

1977年 一般職として保険会社に入社。1990年 総合職に転換。その後、支社顧客次長、ダイバーシティ推進室長、人材開発本部部長を歴任。2015年に役職定年を迎え、2019年3月に定年退職。同年4月より継続再雇用で勤務を続けつつ、プロフェッショナルの研修講師として活動の幅を広げる。

ダイバーシティ推進室長時代には、障がい者雇用と女性活躍推進を担当。全国の拠点の女性職員のキャリア面談を延べ500名以上実施。人事担当者向けセミナー「役職定年制度を考える」にも登壇。

プライベートでは、一女の母。娘の育児を助けてくれた義母の自宅介護と、特別養護老人ホームへの入居に奔走した経験もある。



セミナープログラム

2020年5月22日(金) 9:30~17:00

◇50歳からの生き生きキャリアと人生のために

- ・ダイバーシティ時代の70代まで働き続ける人生とは
- ・自分の人生の振り返り
- ・キャリアの危機を乗り越える力 **※CBチェック**

◇50代が求められる『メンター』としての役割

- ・50代が求められる『貢献』とは何か
- ・メンターに求められること、必須条件
- ・メンターは自らの喜びと成長に繋がる

◇心のエンジン (モチベーションの源泉) を知る

- ・自分の心のエンジン探し **※価値観カード**
- ・他者の心のエンジンを知り尊重する

◇心のプロセス (モチベーションの変化) を知る

- ・変化のプロセスの8段階の理解 **※変化適応診断**
- ・自分の心のプロセスとその進め方
- ・他の人の心への寄り添い方

※昼食は、お弁当を準備いたします。

※当日は、リラックスできる服装でお越しください。

講師からのメッセージ

2019年4月、私は**42年勤めた企業を定年退職**し、今も**雇用延長**で働いています。最初は一般職で入社し、途中で総合職に転換。その後、管理職として、ダイバーシティ推進、人材開発の責任者を務めました。また、役職定年のタイミングでは、これまで全く未経験の部署へ異動しました。

プライベートでは、37歳の時に縁あって結婚。41歳で子供を授かりました。それからは、仕事・育児・家庭に、忙しく走り回り、現在は**介護**を背負っています。

これまでの人生において、様々なキャリアの節目がありました。特に**役職定年**と**定年退職**というタイミングでは、自分が今後もこの会社で働き続けるかどうか、本当に悩みました。でも、そこでしっかりと立ち止まり、向き合い、**節目を乗り越えることができたからこそ、今も生き生き働くことができるんだ**と実感しています。

50代は、公私ともにショックなことが連続の年代です。でも私たちは、人生を諦めることなく、それを乗り越え、**生き生き働き、生きていくことが必ずできます**。私の実体験を、皆さんにお伝えしながら、皆さんを、精いっぱい応援したいと思います。

企業内研修も承っております。申込先までお問合せください。

一般社団法人 日本経営協会 関西本部 経営開発G (村上) 行

FAX 06-6441-4319

※は記入しないでください。

<シニア世代のためのライフ・キャリアデザインセミナー> 「50歳からの『幸せなキャリア』メンターになる!」 参加申込書		※ コード	※ 登録No.
会社名 団体名	TEL () — FAX () —	●必ずご記入ください。	
所在地	お支払い方法 (現金送金/銀行振込/郵便振替)で 納入します。 ※〇を付けて下さい。		
参加者氏名	所属・役職		
(フリガナ)	ご連絡担当者		
(フリガナ)	(所属・役職)		

※参加申込書にご記入いただいた情報は、下記の目的に使用させていただきます。

①参加券や請求書の発送などの事務処理 ②セミナー・イベントなどの本会事業のご案内 なお、②がご不要の場合は□にチェックしてください。-□不要